



**MYRIAM:** „Von Myriam erhielten wir einige Informationen, dass in Deutschland niemand zu einer Heirat gezwungen werden darf und jeder das Recht hat, seinen oder ihren Partner auszuwählen. Wir wurden bei vielen Entscheidungen weiter von Myriam beraten.

*Ich möchte eine Nachricht an alle Frauen senden: Dass sie ihr Recht wahrnehmen sollen, eigene Entscheidungen für ihr Leben zu treffen und sich nicht von Ängsten und Traditionen kontrollieren zu lassen.“*

**Empowerment und Teilhabe-Projekt:** „Kämpfen für die Sache muss man schon alleine, aber der Rückhalt in der Gruppe gibt einem die Kraft dazu.“

Das Cover dieses Flyers ist im Rahmen eines kreativen Projekts zum Thema FGM/C entstanden. In diesem Projekt konnten betroffene Frauen ihre traumatischen Erfahrungen in einem geschützten Raum kreativ verarbeiten. Solche Angebote ergänzen unsere Beratungsarbeit – sie stärken, verbinden und geben Raum für Selbstbestimmung.

FÖRDERVEREIN  
**contra**

FÖRDERVEREIN  
**contra e.V.**

# FÖRDERVEREIN **contra**

*Ehrenamtlich engagieren wir uns für die Rechte und Selbstbestimmung von Frauen und Menschen aller Geschlechter.*

**KONTAKT**

Förderverein contra e.V.

0431 55779190 oder  
0431 55779135  
foerderverein.contra@hb5.nordkirche.de  
www.contra-sh.de

Vorstand  
Julia Jünemann, Vorsitzende  
j.juenemann@kirche-ps.de

**www.contra-sh.de**

## Förderverein contra e.V.

Menschenhandel, Gewalt, Ausbeutung und Diskriminierung sind bitteres Unrecht. Der Förderverein contra e.V. unterstützt die Arbeit der Fachstellen contra, myriam und cara\*SH.

Mit ehrenamtlichem Engagement setzen wir uns für die Rechte der Frauen und Menschen aller Geschlechter und ihre Selbstbestimmung ein. Wir entwickeln Projekte und Aktionen, um Gelder einzuwerben.

Mit diesen Spenden fördern wir Hilfen, die staatlich nicht gedeckt sind, wie

- juristische Beratung, medizinische und therapeutische Hilfen
- individuelle „Zukunftsprojekte“ wie Praktika, Ausbildungen, Sprachkurse

Außerdem ermöglichen wir den Fachstellen dringend benötigte Projekte wie

- Biografiearbeit und Empowermentangebote
- Alltagsbegleitung, Beratungsassistenz
- Schutz- und Übergangswohnungen

Helfen auch Sie, die Situation dieser Frauen in Schleswig-Holstein zu verbessern

- mit einer einmaligen Spende
- mit einer Mitgliedschaft
- und / oder durch ehrenamtliches Engagement

### Spenden

Förderverein contra e.V.  
IBAN: DE93 5206 0410 0006 4366 09  
BIC: GENODEF1EK1

### Mitgliedschaft

Info unter [www.contra-sh.de](http://www.contra-sh.de)

### Kontakt

Förderverein contra e.V.  
0431 55779190 oder  
0431 55779135  
[foerderverein.contra@hb5.nordkirche.de](mailto:foerderverein.contra@hb5.nordkirche.de)  
[www.contra-sh.de](http://www.contra-sh.de)  
Vorstand:  
Julia Jünemann, Vorsitzende  
[j.juenemann@kirche-ps.de](mailto:j.juenemann@kirche-ps.de)

contra

**contra:** „Ich habe bei der Polizei ausgesagt, was ich mit meinem Zuhälter erlebt habe. Nun habe ich Angst. Er hat mich und meine Familie bedroht. Wenn ich die Anzeige nicht zurückziehe, werden uns schlimme Sachen passieren. Er wird mich töten, wenn er mich findet. Ich finde keine Ruhe mehr. Dabei möchte ich auf eigenen Beinen stehen. Ich möchte wieder schlafen können und mich sicher fühlen. Ich möchte (endlich) ein normales Leben führen. Könnt ihr mir helfen?“

cara\*SH

**cara\*SH:** „Ich wurde zusammen mit einer Kollegin aus dem Bordell geworfen. Wir standen auf der Straße, hatten plötzlich weder einen Schlafplatz noch Geld. Obwohl es schon am Nachmittag war, kamen wir noch am gleichen Tag in Kontakt mit cara\*SH. Zum Glück sprach eine Kollegin unsere Sprache (rumänisch) und wir konnten uns direkt unterhalten. Wir erhielten Lebensmittel und uns wurde ein Schlafplatz organisiert. Am nächsten Tag konnten wir weiterreisen.“